

Výuka Angličtiny, Němčiny, Italštiny – pro děti, mládež a dospělé

Směřování k **AKTIVNÍ KOMUNIKACI** v každodenních situacích
i ve všech životních oblastech

*Průběžně začínají či pokračují jazykové kurzy Aj Nj IT – jak běžné, individuální či intenzivní
– termíny dle domluvy*

Uvnitř - i WALK and TALK SPRECHEN und SPAZIEREN PARLA e CAMMINE

and:

Mgr. Marcela Krejčíková
výuka jazyků AJ / NJ / IT
mentální koučink

Transformativní koučink – pomáhá

– dětem, mládeži i dospělým – individuálně, párům i skupinám

se směřováním k naší **DUŠEVNÍ A MENTÁLNÍ POHODĚ, SPOKOJENOSTI A ODOLNOSTI**
(např. ohledně strachu, obav, úzkostí, stresu, také ve vztazích i zdraví, ale i k aktivní tvorbě a radostné práci)

Založeno na 3 Principech Syda Bankse

– o podstatě fungování našeho vrozeného mentálního a duševního systému.



Setkání **DUŠEVNÍ a mentální POHODA a spokojenost**

– každý měsíc 2. ÚT či 3. ST – **PROJEKT Zdravé město Týnec n. S.** – na Městském úřadě
<https://www.jazykykrejcikova.cz/aktuality/dusevni-pohoda-a-spokojenost-2024/>



v ZŠ Týnec n. S., ve Zbořeném Kostelci, přes Zoom online i na Tel či jinak dle domluvy

Více informací na

www.jazykykrejcikova.cz

www.jazykykrejcikova.cz/transformativni-koucink/

T: 728 485 227

E: krejcikova@akkrejcik.cz

F: Jazyky Marcela Krejčíková F: Koučink Marcela Krejčíková

Podcast na Spotify – Hovory s Marcelou – v Čj i Aj