

DUŠEVNÍ POHODA *a spokojenost* 2024



Středa 18. 9. 2024 od 17:00

Když chceme mít vše kolem „pod kontrolou“
a co skutečně potřebujeme?

Úterý 8. 10. 2024 od 17:30

Přetížení, stres, aktivita, neaktivita, proaktivita a co tedy teď?

Středa 20. 11. 2024 od 17:00

Směřování za dokonalostí, perfektností svou i ostatních
versus všimnutí si, co už máme teď...

Úterý 10. 12. 2024 od 17:30

Nasloucháme skutečně – sami sobě, našim dětem,
rodičům, přátelům? Aneb jak naslouchat srdcem

zasedací místnost MěÚ
VSTUP ZDARMA