

## Výuka Angličtiny, Němčiny, Italštiny – pro děti, mládež a dospělé

směřování k AKTIVNÍ KOMUNIKACI v každodenních situacích  
i ve všech životních oblastech a PRO RADOST z OBJEVOVÁNÍ ☺

*Průběžně začínají či pokračují jazykové kurzy Aj Nj IT – jak běžné, individuální či intenzivní*

*– termíny dle domluvy*

**Uvnitř/ONLINE - i WALK and TALK SPRECHEN und SPAZIEREN PARLA e CAMMINE**

# and:

**Mgr. Marcela Krejčíková**  
výuka jazyků AJ / NJ / IT  
mentální koučink

## Transformativní koučink – pomáhá

se směřováním k DUŠEVNÍ a MENTÁLNÍ POHODĚ, SPOKOJENOSTI i ODOLNOSTI

### dětem, mládeži i dospělým – individuálně, párům i skupinám

(např. ohledně strachu, obav, úzkostí, stresu, také ve vztazích i zdraví, ale i k aktivní tvorbě a radostné práci)

*Založeno na 3 Principech Syda Bankse – [www.sydneybanks.com](http://www.sydneybanks.com)*

*– o podstatě fungování našeho vrozeného mentálního a duševního systému.*



## Setkání DUŠEVNÍ a mentální POHODA a ODOLNOST

– každý měsíc v ÚT či ve ČT – PROJEKT Zdravé město Týnec n. S. – na Městském úřadě

<https://www.jazykykrejckova.cz/aktuality/dusevni-pohoda-a-odolnost-2025/>

## Setkání DUŠEVNÍ spojka pro seniory

– každé čtvrtletí ve žlutém Domě s pečovatelskou službou – PROJEKT Zdravé město Týnec n. S.



**v ZŠ Týnec n. S., ve Zbořeném Kostelci, přes Zoom ONLINE i na Tel či jinak dle domluvy**

Více informací na:

W: [www.jazykykrejckova.cz](http://www.jazykykrejckova.cz)

[www.jazykykrejckova.cz/transformativni-koucink/](http://www.jazykykrejckova.cz/transformativni-koucink/)

T: 728 485 227

E: [krejckova@akkrejck.cz](mailto:krejckova@akkrejck.cz)